

Les 3 saisons polliniques

JANVIER A MAI ➔ Saison des arbres

Elle débute fin janvier ou mi-février dans le sud par les pollens de cyprès, genévrier, thuya, et se continue en avril par la saison des arbres à chatons : saule, peuplier, hêtre, châtaignier, chêne, noisetier, charme, bouleau, aulne, platane. Le frêne et l'olivier sont présents sur 2 saisons, saison des arbres et saison des graminées (printemps). Les pollens d'arbres qui déclenchent le plus d'allergie sont le **cyprès**, le **bouleau**, et le **platane**.



Cyprès

MAI A JUILLET

➔ Saison des graminées

(*chiendent, dactyle, céréales...*)

C'est la plus connue des saisons polliniques, dont le temps fort se situe entre mai et juillet (parfois plus, suivant les régions et l'altitude). Les graminées regroupent **plusieurs milliers d'espèces** et sont présentes dans le monde entier.



Blé

JUILLET A OCTOBRE

➔ Saison des herbacées

(*ambrosie, armoise, chénopode, plantain, urticacées...*)

Bien qu'elle débute souvent pendant la saison des graminées au printemps, elle s'en distingue car elle se poursuit tout l'automne.



Armoise



Calendrier pollinique : Région Nord

	Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.
Aulne	Orange	Orange	Orange	Vert	Vert	Vert	Vert	Vert	Vert
Cyprès	Vert	Orange	Orange	Orange	Vert	Vert	Vert	Vert	Vert
Frêne	Vert	Blanc	Rouge	Rouge	Vert	Vert	Vert	Vert	Vert
Noisetier	Vert	Orange	Blanc	Vert	Vert	Vert	Vert	Vert	Vert
Bouleau	Vert	Vert	Orange	Rouge	Blanc	Vert	Vert	Vert	Vert
Chêne	Vert	Vert	Vert	Orange	Orange	Blanc	Vert	Vert	Vert
Platane	Vert	Vert	Vert	Orange	Blanc	Vert	Vert	Vert	Vert
Graminées	Vert	Vert	Vert	Blanc	Rouge	Rouge	Rouge	Orange	Orange
Urticacées	Vert	Vert	Vert	Blanc	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange



Calendrier pollinique : Région Centre

	Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.
Aulne	Vert	Orange	Blanc	Vert	Vert	Vert	Vert	Vert	Vert
Cyprès	Vert	Orange	Orange	Orange	Blanc	Vert	Vert	Vert	Vert
Frêne	Vert	Blanc	Orange	Orange	Orange	Vert	Vert	Vert	Vert
Noisetier	Vert	Orange	Orange	Blanc	Vert	Vert	Vert	Vert	Vert
Bouleau	Vert	Orange	Rouge	Rouge	Blanc	Vert	Vert	Vert	Vert
Chêne	Vert	Vert	Orange	Orange	Rouge	Vert	Vert	Vert	Vert
Platane	Vert	Vert	Vert	Orange	Vert	Vert	Vert	Vert	Vert
Ambroisie	Vert	Vert	Vert	Vert	Vert	Vert	Blanc	Orange	Rouge
Châtaignier	Vert	Vert	Vert	Vert	Vert	Orange	Orange	Vert	Vert
Graminées	Blanc	Blanc	Blanc	Orange	Rouge	Rouge	Rouge	Orange	Vert
Urticacées	Vert	Vert	Vert	Vert	Blanc	Orange	Orange	Orange	Blanc



Calendrier pollinique : Région Est

	Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.
Aulne	Orange	Rouge	Blanc	Vert	Vert	Vert	Vert	Vert	Vert
Cyprès	Vert	Orange	Orange	Blanc	Vert	Vert	Vert	Vert	Vert
Frêne	Vert	Blanc	Orange	Orange	Blanc	Vert	Vert	Vert	Vert
Noisetier	Orange	Orange	Blanc	Vert	Vert	Vert	Vert	Vert	Vert
Bouleau	Vert	Vert	Orange	Rouge	Blanc	Vert	Vert	Vert	Vert
Chêne	Vert	Vert	Vert	Orange	Orange	Blanc	Vert	Vert	Vert
Platane	Vert	Vert	Blanc	Orange	Orange	Vert	Vert	Vert	Vert
Châtaignier	Vert	Vert	Vert	Vert	Vert	Orange	Blanc	Vert	Vert
Graminées	Blanc	Blanc	Blanc	Blanc	Rouge	Rouge	Rouge	Orange	Blanc
Urticacées	Vert	Vert	Vert	Blanc	Orange	Orange	Orange	Orange	Blanc

